एफसीपीएस (FCPS) टेस्ट् टू स्टे "रहनकोलागि जाँच" प्रयोगात्मक (परीक्षण) कार्यक्रमको मार्गदर्शन

फेएट काउन्टी पब्लिक स्कूलहरुले २०२१-२२ शैक्षिक बर्षको बेला व्यक्तिगत-रुपको शिक्षा प्रदानगर्न प्रतिबद्धछ र स्वास्थ्य र चिकित्सा विशेषज्ञहरुद्वारा सिफारिश गरेको तहभएको रोकथामका कार्य योजनाहरुलाई विद्यार्थीहरुकोलागि एक सुरक्षित शिक्षाको वातावरण र शिक्षकहरु र कर्मचारीहरुकोलागि एक सुरक्षित कार्यस्थल सुनिश्चितिगर्नकोलागि लागूगरेकोछ।

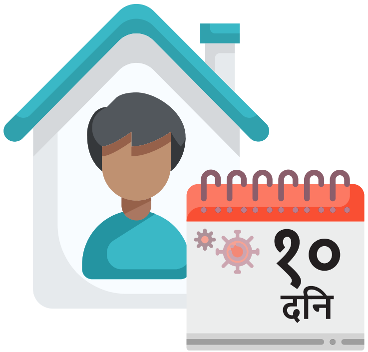
जिल्लाव्यापी सुरक्षा उपायहरुको कडा पालना गरेतापनि, कोभिड-१९को डेल्टा भेरयिन्ट एकदम सजिलै र छिटो फैलन्छ। किनकि विद्यालयहरुले हामीले सेवागर्ने समुदायहरुलाई प्रतिबिम्बित गर्दछ, फेएट काउन्टीमा बिषानुको (भाइरसको) वर्तमान अनुपातहरुले स्कूलहरुमा कोभिड-१९का केसहरु गराएको थियो जसको परिणामस्वरूप क्वारेन्टिनहरू गरिनुपर्‍यो।

क्वारेन्टिनमा रहँदा विद्यार्थीहरूले गुमाउने शैक्षिक समयको परिमाणलाई घटाउने प्रयासमा, एफसीपीएसले (FCPSले) फेएट काउन्टी स्वास्थ्य विभाग र रोग नियन्त्रणकालागि अमेरिकी केन्द्रहरुको (सीडीसी) (CDC) साझेदारीमा छनौट गरिएका विद्यालयहरुमा "टेस्ट टु स्टे" "रहनकोलागि जाँच" कार्यक्रमलाई परिक्षणगर्न आफ्नो नियमावलीहरूलाई संशोधन गरीरहेकोछ।

खण्ड १: यदि तपाइँ कोभिड-१९कोलागि सकारात्मक परीक्षणगर्नुहुन्छ भने

कोभिड-१९को सकारात्मक परीक्षणगर्ने बिद्यार्थीहरुमा लक्षण देखापरेपछि न्यूनतम १० दिनकोलागि वा यदि उहाँहरूमा कुनै लक्षणहरू छैनन् भने (लक्षणविहीन), सकारात्मक परीक्षणको नतिजाप्राप्त भएपछि अलगबस्न आवश्यकछ।एक सकारात्मक केसको रिपोर्टगर्न ८५९-३८१-३२७७ एफसीपीएसलाई (FCPS) फोनगर्नुहोस्।

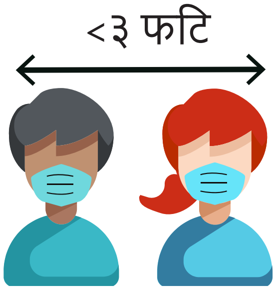
उनीहरु १० दिनपछि स्कूलफर्कन सक्छन्, लेक्सिंग्टन-फेएट काउन्टी स्वास्थ्य विभाग वा एक चिकित्सकबाट एक अलगावबाट रिहाई (मुक्ति) पाएपछि, यदि उनीहरुले लक्षण-घटाउने औषधिहरु बिना २४ घण्टाकोलागि लक्षण मुक्तछन्।



र

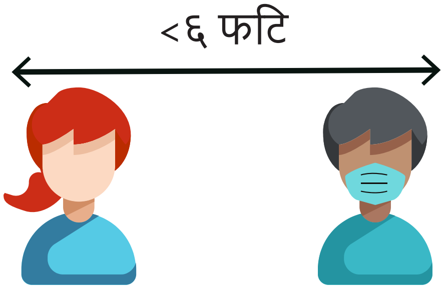
खण्ड २: नकिटको सम्पर्क भनेको के हो?

“नजकिको सम्पर्क” **<u>वदि्यार्थीहरुकोलागि</u>** परभिाषति गरीएकोछ:



३ फटि वा कम दूरी कक्षामाहुनु यदि दुबै व्यक्तहिरुले मास्क लगाएकाछन्।

वा



एक वा दुबै व्यक्तहिरुले मास्क लगाएका छैनन् भने छ फटिको वा कमको दूरीमारहनु १५ मनिटभन्दा बढीकोलागि संचयीरुपमा स्कूलको दनिको समयमा।

खण्ड ३: संगरोध (क्वारेन्टनि)

<u>कोभडि-१९को सकारात्मक परकि्षण गरएिका व्यक्तसिँग जब उनीहरू संक्रामक थएि र उनीहरूसंग “नकिट सम्पर्क” भएको भनेर पहचािन गरएिका वदि्यार्थीहरुलाई क्वारेन्टनिमा राखनिछन्</u>

<u>अपवाद (बाहेक) (छूट)</u>

- लक्षणवहिीन, पूरण रुपमा-खोप लगाएकोसंग नकिटको सम्पर्कहरू: जो वदि्यार्थीहरुलाई खोप लगाईएको छ र कोभडि-१९का लक्षणहरु अनुभव गर्दैनन् उनीहरु परीक्षण र संगरोधको (क्वारेन्टनिको) प्रतकि्रयाि नयिामावलीहरूबाट मुक्तछन्। यद्यपि क्वारेन्टनिबाट मुक्तछन्, उनीहरुले १४ दनिसम्म लक्षणहरूको नगिरानी गर्नैपर्छ।यदि उनीहरु कोभडि-१९का लक्षणहरु १४ दनिको क्वारेन्टनिको समयावधमिा कुनैपनि लक्षणहरू हुनथाल्छन् भने, वदि्यार्थीहरुले खण्ड ५मा उल्लखिति आवश्यकताहरुलाई पालनागर्नु पर्छ:कोभडि-१९का लक्षणहरु भएका बदि्यार्थीहरुकोलागि संगरोधको नयिामावलीहरू। चाहे उनीहरुमा लक्षण बकिास होस् वा नहोस्, यो अझैपनि सुझाव दईिन्छ कयिी व्यक्तहिरुले कोभडि-१९कोलागि उजागर भएपछि तीन र पाँच दनिको बीच परीक्षणगर्नु पर्छ।
- वगित ९० दनि भत्रि कोभडि-१९ भएका लक्षणवहिीन नजकिका सम्पर्कहरु: ९० दनि भत्रि व्यक्तहिरुलाई कोभडि-१९ भएको भनेर नदिान गरएिको उजागर (एक्सपोज) हुनुभन्दा पहलिे भएको हो भने उनीहरू परकि्षण र क्वारेन्टनिको प्रतकि्रयाि नयिामावलीबाट मुक्तछन् यदि:

उजागर उनीहरुको आफ्नै रोगको शुरुवातको ९० दनिभत्रि भयो।

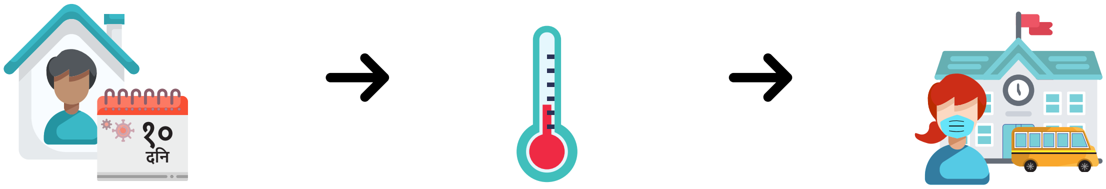
र

उजागर भएको व्यक्तनिकिो भयो र कोभडि-१९का लक्षणहरू बनिा रहन्छ।

खण्ड ४: कोभडि-१९का लक्षणहरु नभएको वदियार्थीहरुकोलागि क्वारेन्टनिको नियिमावलीहरू

वद्यालय-मा उजागर भएको कारणले क्वारेन्टनिमा राखिएका बदियार्थीहरु जसले लक्षणहरुको अनुभव गर्दैनन्, यी तीन नियिमावलीहरू मध्य एकको पालनागर्नु पर्छ,तर, यो प्रत्येक परविारमा नरि्भर गर्दछ कि वहाँहरुका बच्चाहरुकोलागि कुन नियिमावलीको उपयोग गराउनु चाहनुहुन्छ। सबै तीन वकिल्पहरूमा, परविारहरुले १४ दनिसम्म लक्षणहरुकोलागि आफ्नो बच्चाको नगिरानीगर्न जारीराख्नु पर्छ (उजागर भएको दनिलाई ० दनिको रूपमा गणना गरनि्छ)। यदि उनीहरुमा कोभडि-१९का लक्षणहरु १४ दनिको समयावधमिा देखनि थाल्योभने, वदियार्थीहरुले खण्ड ५मा उल्लखिति आवश्यकताहरुको पालनागर्नु पर्छ: कोभडि-१९का लक्षणहरु भएका बदियार्थीहरुकोलागि संगरोधको (क्वारेन्टनिको) नियिमावलीहरू।

नियिमावली ए: घरमा क्वारेन्टनि

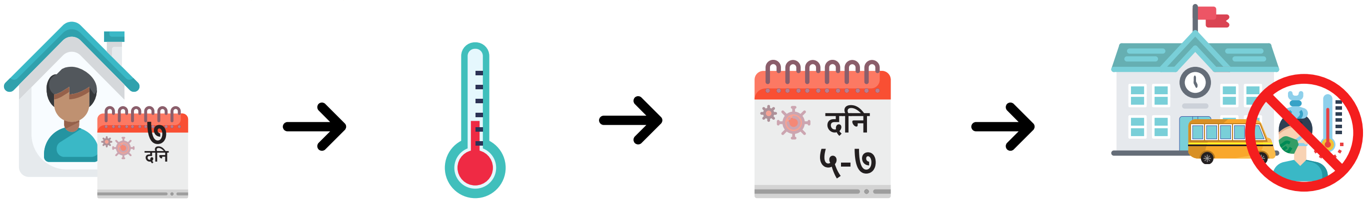


उजागर भएको (एक्सपोजभएको) अन्तमि दनिबाट १० क्यालेन्डर दनिहरूकोलागि स्कूल नगएर घरमा बस्नुहोस्। (उजागर (एक्सपोज) भएको दनि ० को रुपमा गणना हुन्छ।)

कोभडि-१९का लक्षणहरुको नगिरानी गर्नुहोस्

दनि ११मा स्कूल फर्कनुहोस्, जबसम्म उनीहरु कोभडि-१९का लक्षणहरुको अनुभव गर्दैनन्

नियिमावली बी: क्वारेन्टनिलाई छोटोगर्नकोलागि जाँच



७ क्यालेन्डर दनिहरूकोलागि स्कूल नगईकन घरमा बस्नुहोस्।(उजागर भएको दनि ० को रुपमा गणना हुन्छ।)

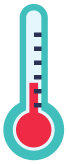
कोभडि-१९का लक्षणहरुको नगिरानी गर्नुहोस्

कोभडि-१९कोलागि दनि ५ **वा** दनि ६ **वा** दनि ७मा परीक्षण गराउनुहोस्

आठौं दनि स्कूल फर्कनुहोस्, जबसम्म उनीहरु कोभडि-१९का लक्षणहरुलाई अनुभव गर्दैनन्।

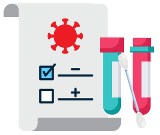
नियिमावली सी: स्कूलमा रहनकोलागि जाँच

ध्यानदनिुहोस्: नियिमावली सी वदि्यालय-मा उजागरको कारणलेगर्दा संगरोधगरएिका वदियार्थीहरुकोलागमिात्र उपलब्धछ। वदियार्थीहरु जो घर वा वदि्यालय बाहरि कुनै केसको नजकिको सम्पर्क हो भने नियिमावली ए वा बीको पालनागर्नु पर्छ।



कोभडि-१९का लक्षणहरुको नगिरानी गर्नुहोस्

हरेक बहिान स्कूलमा आउनुहोस् जबसम्म उनीहरु कोभडि-१९का कुनैपनि लक्षणहरु अनुभव गर्दैनन्

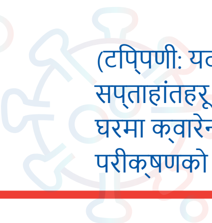


स्कूलमा सोमबार, बुधवार र शुक्रबार कोभडि-१९कोलागि उजागरपछि* (एक्सपोजरपछि*) ७ दनिसम्मकोलागि परीक्षण गराउनुहोस्। (उजागर भएको दनि ० को रुपमा गणना हुन्छ।)

यदि परीक्षण **नकारात्मक** छ भने, स्कूलमा रहनुहोस्। वदियार्थीहरु दनि ८सम्म स्कूल बाहेक अन्य गतविधिहिरुबाट टाढारहनु पर्छ।

वा

यदि १९को **केसकोलागि** परीक्षण सकारात्मक छ भने कोभडि- घर जानुहोस् र अलग बस्ने आवश्यकताहरुको पालना गर्नुहोस्



(टपि्पणी: यदि एक्सपोजरको मतिबिाट ७ दनिको अवधमिा सप्ताहांतहरू वा बदिाहरू पर्छन् जब स्कूल बन्दहुन्छ, व्यक्तहिरुले घरमा क्वारेन्टनिलाई जारीराख्नुपर्छ र स्कूलमा अर्को उपलब्ध परीक्षणको दनिमा कोभडि-१९कोलागि परीक्षण गराउनुपर्छ।)

खण्ड ५: कोभडि-१९का लक्षणहरु भएका बदि्यार्थीहरुकोलागि क्वारेन्टनिको नयिमावली

क्वारेन्टाइनमा राखएिका वदि्यार्थीहरु जसमा कोभडि-१९का लक्षणहरु उजागर भएपछि १४ दनिको समयमा वकिासहुन्छ भने घरमानै बस्नुपर्छ र यी दुई नयिमावलीहरू मध्य एकको पालनागर्नुपर्छ, तर यो प्रत्येक परवािरमा नरि्भर गर्दछ कि वहाँहरु कुन नयिमावलीको उपयोगगर्न चाहनुहुन्छ।

नयिमावली डी: परीक्षण प्राप्तगर्नुहोस्

परवािरहरुले लक्षणहरु वकिास भएमा कोभडि-१९कोलागि परीक्षण प्राप्तगर्न छनौटगर्न सक्नुहुन्छ, र:

यदि परकि्षणहरू **सकारात्मकछन्** भने घर जानुहोस् र एक कोभडि-१९को केसकोलागि अलगावका (आईसोलेशन) आवश्यकताहरुको पालनागर्नुहोस्।

एक सकारात्मक केसकोबारेमा खबरगर्न ८५९-३८१-३२७७मा एफसीपीएसलाई (FCPSलाई) फोनगर्नुहोस्।

वा

यदि कोभडि-१९कोलागि नतिजा **नेगेटभि** छ भने, एक प्राथमकि हेरचाह प्रदायकबाट वैकल्पकि नदिान खोज्नुहोस् र त्यस चकित्सिकबाट स्कूलमा फर्कने नरि्देशनहरूको पालनागर्नुहोस्।

(टप्पिणी: यदि कुनै डाक्टरद्वारा प्रारम्भकि क्वारेन्टनिको अवधकिो अन्त्यभन्दा पहलि स्कूलमा फर्कनकोलागि नरि्देशन दईिएको छ भने, या त "घरमानै संगरोध," "छोटोगर्नकोलागि परीक्षण," वा "रहन/बस्नकोलागि परीक्षण" नयिमावलीहरू पूरानभएसम्म जारीराख्नुहोस्।)

नयिमावली ई: कुनै परीक्षण छैन

यदि परवािरहरूले आफ्ना बच्चाहरुलाई कोभडि-१९कोलागि परीक्षण नगर्ने छनौटगर्नु भयोभने:

१० क्यालेन्डर दनिहरूकोलागि स्कूल नगईकन घरमानै बस्नुहोस्।

र

उनीहरु कमसेकम २४ घन्टाकोलागि लक्षण मुक्त-गर्ने औषधहिरूको प्रयोगबनिा लक्षणमुक्त भएपछि स्कूलमा फर्कनुहोस्