

親愛 FCPS 家長您好:

2009-2010 學年已隆重展開，在學校，我們有許多有趣的課程，其中有些還是這學期新開的課程。我造訪了學區內的一些學校，他們展現出來的學習與成長成果令人印象深刻。我希望您的孩子喜歡學校並且感謝您將孩子交到我們手中。

如你所知，在 Fayette 縣的社區已經有幾個 H1N1 病毒的病例，在轄區學校我們也已經看到零星的學生或職員被感染類似流行性感冒的個案，我們和 Lexington Fayette 的健康部門密切聯繫，並且 Lexington Fayette 的健康部門每週都會監控學校每天的出席情形。我們將讓您擁有最新的資訊。

我們向您保證本轄區和健康部門必定會依循國家規範，共同努力維持孩子與教職員健康，讓學校正常運作。如同一般流行性感冒，H1N1 很容易透過人傳人散播，但大家一起防疫，就能降低社區和學校流行性感冒的散播。

了解流行性感冒的徵兆與症狀是很重要的，包括發燒(超過華氏 100 度)，咳嗽、喉嚨痛、流鼻涕或鼻塞、身體痠痛、頭痛而且感到十分疲倦，有些人也可能嘔吐或腹瀉。請您幫助我們做下列宣導:

- 教孩子經常用肥皂和水或乾洗手劑(一種含酒精的洗手劑)清潔手部，你自己可以做一個良好的示範。
- 教孩子不要與人分享個人物品，包括飲料、食物或未清洗的餐具，並且在咳嗽打噴嚏時用衛生紙遮蓋，或以手肘內側、袖子取代手來遮口。
- 將病童留在家裡至少 24 小時，來避免流行性感冒散播，等病童未服藥狀況下亦不再發燒或沒有發燒的徵兆再返校。

在學校我們鼓勵經常洗手，不鼓勵使用公用教學器具諸如鉛筆或藝術用品，增加清潔規範，提供隔離的等候區給等候接回病童的家長。對高風險流行性感冒併發症的兒童(如氣喘、糖尿病、或其他慢性病患)，我們建議您和您的醫生討論是否需要做進一步的防範措施。

欲知更多關於社區流行性感冒資訊，請進入 www.lexingtonhealthdepartment.org 網站或打電話給流行性感冒熱線 288-7529。如果流行性感冒在我們社區變得更嚴重或更加流行時，我們將與健康部門同步採取進一步措施。健康部門告知我們，就像一般流行性感冒一樣，學校其實不需要一有病例就通知每個家庭，不過我們保證會讓您知道任何需要注意的最新資訊。



AN EQUAL OPPORTUNITY SCHOOL DISTRICT

Board of Education: Becky Sagan, Chair • John Price, Vice Chair • Melissa Bacon • Amanda Ferguson • Kirk Tinsley

Superintendent Stu Silberman

701 East Main Street, Lexington, Kentucky 40502 • Phone: 859.381.4100 • www.fcps.net