

Agosto 25, 2009

Estimadas familias de FCPS:

¡El año escolar 2009-2010 ha empezado muy bien! Tenemos muchos programas interesantes ya implementados en nuestras escuelas, incluyendo varias oportunidades nuevas para los estudiantes. Ya he visitado muchas de las escuelas, y estoy impresionado con el aprendizaje y el crecimiento que veo en todo nuestro distrito escolar. Espero que sus niños estén gozando la escuela y les agradezco por confiarnos con su educación.

Como lo saben, ha habido algunos casos del virus H1N1 (gripe porcina) en la comunidad del Condado Fayette. En escuelas por nuestro distrito hemos visto casos esporádicos de estudiantes y personal quienes se han enfermado con enfermedades como influenza. Estamos en comunicación directa con el Departamento de Salud de Lexington y Condado de Fayette, y hemos estado monitoreando la asistencia en nuestras escuelas diariamente y reuniéndonos con funcionarios del departamento de salud semanalmente. Los mantendremos informados a medida que esté disponible.

Les queremos asegurar que nuestro distrito y departamento de salud estén siguiendo las pautas nacionales y estamos trabajando juntos para mantener a nuestros estudiantes y personal saludables y mantener a nuestras escuelas abiertas. Al igual que la influenza regular, H1N1 puede propagarse fácilmente de persona a persona. Trabajando juntos podemos dar los pasos necesarios para reducir la propagación de la influenza en nuestra comunidad y en nuestras escuelas.


Es importante reconocer los signos y síntomas de la influenza, que incluyen fiebre (100 grados Fahrenheit o más grande), tos, dolor de garganta, nariz tapada o con romadizo, dolor del cuerpo, dolor de cabeza, y sentirse muy cansado. Algunas personas pueden también vomitar o tener diarrea. Por favor ayúdenos a:

- Enseñarles a sus hijos a lavarse las manos a menudo con jabón y agua o con un desinfectante de manos con base de alcohol. Ustedes pueden dar un buen ejemplo haciéndolo ustedes mismos.
- Enseñarles a sus niños que no compartan artículos personales como bebidas, comida o útiles sucios, y cubrirse su tos y estornudos con clínex o con el pliegue del codo o la manga en lugar de sus manos.
- Detener la propagación de la influenza dejando a los niños enfermos en casa por lo menos 24 horas después de que ya no tengan fiebre o que no tengan signos de fiebre, sin usar medicinas para reducir fiebre.

En la escuela, estamos recomendando lavarse las manos más frecuentemente, disuadiendo el uso de artículos de la comunidad de enseñanza como lápices o útiles de arte, incrementando nuestros regímenes de limpieza y proveer áreas de espera separadas para niños enfermos que están esperando que sus padres los vengan a buscar a la escuela. También es buena idea que las familias de niños con altos riesgos de complicaciones de influenza (tal como asma, diabetes, u otra condición crónica) se pongan en contacto con sus doctores para averiguar si quieren tomar otros pasos según sea el caso.

Para más información acerca de la influenza en nuestra comunidad, por favor visite [www.lexingtonhealthdepartment.org](http://www.lexingtonhealthdepartment.org) o llame a la Flu Hotline al 288-7529. Si la influenza se hace más severa o prevalente en nuestra comunidad, quizás tomemos otras medidas junto con el departamento de salud. Al igual que durante una temporada de influenza normal, hemos sido aconsejados por el departamento de salud que no hay necesidad de alertar a familias de cada caso de influenza en nuestra escuela. Pero estamos dedicados a mantenerles dedicados y al día si se necesita acción adicional.

Sinceramente,

  
Superintendente

**AN EQUAL OPPORTUNITY SCHOOL DISTRICT**

Board of Education: Becky Sagan, Chair • John Price, Vice Chair • Melissa Bacon • Amanda Ferguson • Kirk Tinsley

Superintendent Stu Silberman

701 East Main Street, Lexington, Kentucky 40502 • Phone: 859.381.4100 • [www.fcps.net](http://www.fcps.net)